



Diabetes Mellitus

(suikerziekte)

Wondzorg

Wanneer u oneffenheden, blaren, zwellingen, verkleuringen of een wond aan uw voet constateert, neem dan contact op met uw behandelend podotherapeut.

Bij bovenstaande klachten in combinatie met verminderde doorbloeding of een zorgprofiel 4 belt u dezelfde dag naar uw behandeld podotherapeut, 040 - 285 54 61 of huisarts.

Mocht u bekend zijn op het Diabetes Voetenspreekuur neem dan contact op met Poli Chirurgie, 040 - 286 48 72.

Wondzorg instructies

- Reinig de wond met behulp van een gaasje met water of door deze uit te spoelen onder de kraan.
- Dek de wond af met een pleister of gaasje.
- Eventueel met toevoeging van (weinig) honingzalf.



Voetproblemen bij Diabetes Mellitus (suikerziekte)

Als gevolg van diabetes mellitus kunnen voetproblemen ontstaan. De volgende complicaties kunnen optreden.

- Beschadiging van de zenuwen (*neuropathie*). Dit zorgt ervoor dat u minder of geen gevoel meer waarneemt. Hierdoor kunnen er drukkplekken en wondjes ontstaan die te laat worden opgemerkt.
- Verminderde doorbloeding (*angiopathie*). Mensen met diabetes hebben een grotere kans op een verslechterde doorbloeding in de voeten. Wanneer er een wondje op uw voet ontstaat, zal dit minder goed genezen.
- Verminderde beweeglijkheid in de gewrichten. Doordat mensen met diabetes een verstoord bloedsuikergehalte hebben, kan de suiker zich aan het gewrichtskapsel binden. Dit leidt tot een verminderde beweeglijkheid in uw gewrichten en kan zorgen voor standsafwijkingen van uw voeten.
- *Standsafwijkingen*. Een standsafwijking kan druk en wrijving op de voet veroorzaken. De combinatie van druk en wrijving op de voet in combinatie met gevoelsverlies of een slechte doorbloeding is vaak de oorzaak van een (slecht genezende) wond.

De (diabetes) podotherapeut

De podotherapeut zal bij u een sims classificatie en zorgprofiel vaststellen. Daarmee wordt het risico op het krijgen van een voetwond bepaald. Vervolgens wordt een individueel behandelplan opgesteld.

- Sims 0
- Sims 1
- Sims 2
- Sims 3
- Zorgprofiel 1
- Zorgprofiel 2
- Zorgprofiel 3
- Zorgprofiel 4

Behandeling

De behandeling van de podotherapeut bij diabetes zal vooral gericht zijn op het verhelpen en/of voorkomen van wonden en drukkplekken aan uw voeten. De podotherapeut gaat daarvoor op zoek naar de oorzaak van druk en wrijving en probeert deze zoveel mogelijk weg te nemen. Dit doet de podotherapeut door;

- Voorlichting en schoenadviezen
- Behandeling van uw nagels en/of eelt (i.s.m. medisch pedicure)
- Uitvoeren van wondbehandelingen
- Vervaardigen van podotherapeutische zolen en/of ortheses

Uw podotherapeut werkt nauw samen met huisartsen, internisten, praktijkondersteuners diabetesverpleegkundigen en (medisch) pedicures.

Bovendien zijn onze diabetespodotherapeuten werkzaam in een multidisciplinair voetenteam in het st. Anna ziekenhuis. Daardoor zijn korte lijnen mogelijk met vaatchirurg, revalidatiearts, wondverpleegkundige en orthopedisch schoenmaker.

